



2797 Ocean Parkway, 1st Fl. • Brooklyn, NY 11235 • (718) 615-4001 Fax. (718) 615-4004

ПРОЦЕДУРА КАПСУЛЬНОЙ ЭНДОСКОПИИ

За неделю до назначенной процедуры прекратите принимать лекарства содержащие железо.

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

- 1) Прекратите курить за 12 часов до прохождения процедуры.
- 2) После ланча следует быть на жидкой диете, то есть вода, прозрачный бульон, яблочный сок, чай, молоко. Очень важно пить больше жидкости.
- 3) После 10 часов вечера больше ничего не пить.
- 4) Медикаменты можно принять вечером с небольшим количеством воды.
- 5) Мужчины должны побрить свой живот на уровне 15 см над и под пупочным отверстием.

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ.

- 1) Не наносить никакого лосьона или крема на область живота.
- 2) Одеть просторные брюки и рубашку (футболку).
- 3) Не принимать никаких лекарств с утра до посещения врача.
- 4) В течение 2 часов после проглатывания SB капсулы ничего не есть и не пить.
- 5) Очень важно двигаться в продолжение всей процедуры, поэтому постарайтесь двигаться в течение дня, особенно в первые 2 часа.
- 6) После первых 2 часов вы можете вернуться к жидкой диете.
- 7) По истечении 2 часов можно выпить свои лекарства.
- 8) После 4 часов можно съесть лёгкий ланч. (Не употреблять ничего красного.)
- 9) Вернуться в офис врача через 8 часов.
- 10) К этому времени вы можете вернуться к своей обычной диете.
- 11) В продолжение всего восьмичасового теста, каждый час следует проверять мигание голубого света. (Если его нет, немедленно звоните в офис.)
- 12) Не отсоединяйте никакой аппаратуры в течение всех 8 часов.
- 13) Избегайте любой напряжённой физической активности, особенно, если при этом вы будете потеть.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ.

- 1) Нельзя проходить MRI в течение двух недель после теста.
- 2) Немедленно обратиться к доктору Шапсису, если вы испытываете боли в животе, тошноту или рвоту.

Capsule Endoscopy Procedure

One week prior to the procedure do not take any Iron Products

The Day before the Procedure

- ◆ Abstain from smoking 12 hours prior to undergoing the procedure
- ◆ After lunch start a clear liquid diet (i.e. water, chicken broth, apple juice, tea no milk)
 - Please drink plenty of liquids
- ◆ After 10 pm do not drink anything
- ◆ Medications can be taken with a small amount of water in the evening
- ◆ Males should shave their abdomen 6 inches above and below their belly button.

The Day of the Procedure

- ◆ Do not apply any lotion or creams to the abdominal area
- ◆ Wear loose fitting, two-piece clothing for the procedure
- ◆ Do not take any medication in the morning before you arrive at the office
- ◆ For the first 2 hours after ingesting the SB Capsule do not eat or drink anything
- ◆ It is important to move during the procedure so please make sure to walk around throughout the day, especially during the first 2 hours
- ◆ After 2 hours you will be able to resume a clear liquid diet
- ◆ At 2 hours you can take your medication
- ◆ After 4 hours you can have a light lunch - **Nothing Red**
- ◆ Return to the office at 8 hours
- ◆ At this time you can resume your normal diet
- ◆ Throughout the 8 hour test please verify that the blue light is flashing every hour (If it isn't flashing call the office immediately)
- ◆ Do not disconnect any of the equipment during the 8 hour period
- ◆ Avoid any strenuous physical activity, especially if it involves sweating

Important Things to Know

- ◆ No MRI for 2 weeks following the procedure
- ◆ Contact Dr. Shapsis immediately if you experience abdominal pain, nausea, or vomiting